

## چک لیست مشاهده ای بهداشت دست

استان:	مرکز:	شروع و خاتمه مشاهده (به دقیقه و ساعت):
شهر:	بخش:	مدت زمان مشاهده (به دقیقه):
دانشگاه علوم پزشکی:		شماره جلسه: □
		سمت مشاهده گر:

گروهکادر حرفه ای			گروهکادر حرفه ای			گروهکادر حرفه ای			گروهکادر حرفه ای		
کد			کد			کد:			کد		
تعداد			تعداد			تعداد:			تعداد		
عمل HH	اندیکاسیون	O	عمل HH	اندیکاسیون	O	عمل HH	اندیکاسیون	O	عمل HH	اندیکاسیون	O
<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	1	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	1	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	1	<input type="checkbox"/> <sup>4</sup> HR <input type="checkbox"/> <sup>5</sup> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.surr.	1
<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	2	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	2	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	2	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.surr.	2
<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	3	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	3	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	3	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.surr.	3
<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	4	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	4	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	4	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.surr.	4
<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	O	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	O	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	O	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.surr.	O

<sup>1</sup>Session N°(attributed at the moment of data entry for analysis.)

<sup>2</sup>Opportunity

<sup>3</sup>HH action

<sup>4</sup>handrubbing

<sup>5</sup>handwashing

<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	5	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	5	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	5	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.surr.	5
عمل HH	انديکاسيون	○	عمل HH	انديکاسيون	○	عمل HH	انديکاسيون	○	عمل HH	انديکاسيون	○
<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	1	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	1	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	1	<input type="checkbox"/> <sup>8</sup> HR <input type="checkbox"/> <sup>9</sup> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.surr.	7
عمل HH	انديکاسيون	○	عمل HH	انديکاسيون	○	عمل HH	انديکاسيون	○	عمل HH	انديکاسيون	○
<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	2	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	2	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	2	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.surr.	8
عمل HH	انديکاسيون	○	عمل HH	انديکاسيون	○	عمل HH	انديکاسيون	○	عمل HH	انديکاسيون	○
<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	3	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	3	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	3	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.surr.	9
عمل HH	انديکاسيون	○	عمل HH	انديکاسيون	○	عمل HH	انديکاسيون	○	عمل HH	انديکاسيون	○
<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	4	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	4	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	4	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.surr.	10
عمل HH	انديکاسيون	○	عمل HH	انديکاسيون	○	عمل HH	انديکاسيون	○	عمل HH	انديکاسيون	○
<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	5	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	5	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.sur	5	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW ○missed ○gloves	<input type="checkbox"/> bef-pat. <input type="checkbox"/> bef-asept. <input type="checkbox"/> aft-b.f. <input type="checkbox"/> aft-pat. <input type="checkbox"/> aft.p.surr.	11

## تعريف واژه ها:

**Opportunity** ○: موقعيت (○) حداقل با يك انديکاسيون تعريف مي شود

**Indication** i: انديکاسيون: دليل و انگيزه بهداشت دست

**Bef-pat**: befor touching a patient : قبل از تماس با بیمار

<sup>6</sup>Opportunity

<sup>7</sup>HH action

<sup>8</sup>handrubbing

<sup>9</sup>handwashing

bef -asept: Befor a clean/aseptic procedure قبل از پروسیجر تمیز / آسپتیک

Aft-b.f : after body fluid exposure risk بعد از مواجهه با خون و مایعات بدن بیمار

Aft-pat : after touching a patient بعد از تماس با بیمار

Aft -p. surr : after touching patient surrounding بعد از تماس با محیط مجاور بیمار

## توصیه های کلی:

- در صورت مشاهده باز و مستقیم رعایت بهداشت دست، مشاهده گر بایستی خود را به کادر حرفه ای و بیمار معرفی و هدف از بررسی را توضیح دهد.
- کادر درمانی به یکی از چهار گروه حرفه ای ذیل وابسته بوده و عملکرد آنان در طی ارائه خدمات سلامت مشاهده خواهد شد.

a. ۱: پرستار

۱-۱: پرستار ۱-۲: ماما ۱-۳: دانشجوی پرستاری

b. ۲: کادر کمکی

c. ۳: پزشک

۳-۱: پزشک داخلی ۳-۲: جراح ۳-۳: متخصص بیهوشی، متخصص طب اورژانس ۳-۴: متخصص

اطفال ۳-۵: متخصص زنان ۳-۶: مشاور ۳-۷: دانشجوی پزشکی

d. ۴- سایر کادر پزشکی و پیراپزشکی

۴-۱: تراپیست ( فیزیو تراپیست، کار درمان، شنوایی سنج، گفتار درمان) ۴-۲: تکنسین ( رادیولوژی، اتاق

عمل، آزمایشگاه و کار دیولوژی) ۴-۳: سایر ( دندانپزشک، متخصص تغذیه، مددکار اجتماعی، ...) ۴-۴:

دانشجو

- توصیه می شود ثبت موارد با مداد انجام شود تا در صورت نیاز تصحیح شود.
- عناوین بالای فرم قبل از مشاهده تکمیل می شود. (به جز زمان پایان و زمان دوره مشاهده)
- کل زمان یک دوره مشاهده ۲۰ دقیقه + / - ۱۰ دقیقه به طول می انجامد.

۶. در صورتی که تکرر موقعیت های ایجاد شده برای بهداشت دست اجازه دهد، یک مشاهده گر می تواند حداکثر سه نفر از کادر را همزمان مشاهده نماید.
۷. هر ستون به امتیاز رعایت بهداشت دست توسط یک گروه خاص حرفه ای تعلق دارد. بنابراین در یک ستون ممکن است نحوه عملکرد تعدادی از کادر همسان یک گروه ثبت شود.
۸. هر موقعیت به یک ردیف در یک ستون اشاره دارد.
۹. در صورتی که پرسنل از دستکش استفاده نمایند و از رعایت بهداشت دست امتناع نمایند، پوشیدن دستکش علامت می خورد

### فرم مشاهدات: محاسبه ابتدایی میزان رعایت بهداشت دست

مرکز:	دوره:												Total per session			
	بخش:			گروه کادر حرفه ای			گروه کادر حرفه ای			گروه کادر حرفه ای						
	Session N°	Opp (n)	HW (n)	HR (n)	Opp (n)	HW (n)	HR (n)	Opp (n)	HW (n)	HR (n)	Opp (n)	HW (n)	HR (n)	Opp (n)	HW (n)	HR (n)
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
Total																
Calculation	Act (n) =			Act (n) =			Act (n) =			Act (n) =			Act (n) =			
Compliance	Opp (n) =			Opp (n) =			Opp (n) =			Opp (n) =			Opp (n) =			

$$\text{Compliance (\%)} = \frac{\text{Actions}}{\text{Opportunities}} \times 100$$

موقعیت های گزارش شده را در هر گروه از کادر حرفه ای جمع بزنید و در فرم ابتدایی محاسبه میزان رعایت بهداشت دست وارد کنید.

جمع تعداد HW و HR مثبت را در فرم ابتدایی محاسبه میزان رعایت بهداشت دست وارد کنید.

تمامی موارد را از جلسات مشاهده متعدد با هم جمع بزنید

در هر گروه حرفه ای می توانید با استفاده از فرمول فوق الذکر میزان رعایت بهداشت دست را محاسبه کنید.

## فرم مشاهده میزان رعایت بهداشت دست به نسبت اندیکاسیون<sup>10</sup>

Session N°	مرکز: _____ بخش: _____ دوره: _____														
	قبل از تماس با بیمار			قبل از پروسیجر آسپتیک			بعد از مواجهه با خون و مایعات بدن بیمار			بعد از تماس با بیمار			بعد از تماس با محیط مجاور بیمار		
	Indic (n)	HW (n)	HR (n)	Indic (n)	HW (n)	HR (n)	Indic (n)	HW (n)	HR (n)	Indic (n)	HW (n)	HR (n)	Indic (n)	HW (n)	HR (n)
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
<b>Total</b>															
<b>Calculation</b>	Act (n) =			Act (n) =			Act (n) =			Act (n) =			Act (n) =		
	Indic1 (n) =			Indic2 (n) =			Indic3 (n) =			Indic4 (n) =			Indic5 (n) =		
<b>Ratio act / indic*</b>															

تهیه شده توسط: سرکار خانم مستوفیان از دفتر مدیریت بیمارستان و تعالی خدمات بالینی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی و سرکارخانم اصغری کارشناس مسئول ایمنی بیمار

<sup>10</sup>Indication-related compliance with hand hygiene